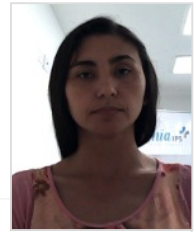


CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión 2024-03-13	Realizado en CALI (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Osteomuscular		Orden Servicio No. 1066712
Nombres y Apellidos MARYURI PAOLA PEREZ RODRIGUEZ			Identificación CC 1093763768	Sexo Femenino
Fecha Nacimiento 1992-09-22	Edad 31 años	Tipo Sangre - Rh * A+	Peso 53 kilogramos	Talla 160 centímetros
Dirección Residencia CRA 84 # 54-57			Índice Masa Corporal 20.7	
Carga a desempeñar ADMINISTRADORA DE EMPRESAS			Empresa NIT 083724743285 INDEPENDIENTE	Empresa Usuaría INDEPENDIENTE



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2024-03-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

MARIO A. CALDERON

Firma Especialista

Dr. Mario Alberto Calderón Aya

Registro No.: 76922

LSST.: 1760



Firma del Usuario

MARYURI PAOLA PEREZ RODRIGUEZ

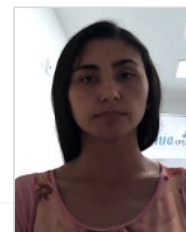
CC.: 1093763768



Valide este documento en:
<https://simeonips.com/validar/cmo/j82lkdze-9dxm-s2q2-rju5-2avoxw3vrq1m>
Fecha Impresión: 2024-03-13 10:26:04 789920

RECOMENDACIONES MÉDICAS

Fecha Emisión 2024-03-13	Realizado en CALI (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Osteomuscular		Orden Servicio No. 1066712
Nombres y Apellidos MARYURI PAOLA PEREZ RODRIGUEZ			Identificación CC 1093763768	Sexo Femenino
Fecha Nacimiento 1992-09-22	Edad 31 años	Tipo Sangre - Rh * A+	Peso 53 kilogramos	Talla 160 centímetros
EPS Compensar	ARL - No Tiene -		AFP Protección	Índice Masa Corporal 20.7
Cargo a desempeñar ADMINISTRADORA DE EMPRESAS	Empresa NIT 083724743285 INDEPENDIENTE		Empresa Usuaría INDEPENDIENTE	



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2024-03-13, el médico especialista Dr. Mario Alberto Calderón Aya generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **INDEPENDIENTE** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST

INDEPENDIENTE

Firma del Usuario

MARYURI PAOLA PEREZ RODRIGUEZ

CC.: 1093763768

Fecha de recibido: